

## **Guía del Buddy Program para los Padres**

- Beneficios de la Mentoría: Jóvenes que tienen más adultos comprensivos en sus vidas tienen mayor éxito en la escuela, se involucran en menos situaciones riesgosas, y tienen más probabilidades de convertirse en adultos comprensivos, saludables y responsables.
- Tener un Big Buddy en la vida de su niño puede reforzar los buenos hábitos que le está enseñando a su hijo.
- Tener un Big Buddy puede mejorar la relación que tiene con su niño.
- Los objetivos del Buddy Program son:
  - Incrementar la autoestima del joven.
  - Incrementar la asistencia y la actitud del joven hacia la escuela.
  - Incrementar la habilidad del joven de tomar decisiones saludables y positivas.
  - Incrementar la habilidad del joven de mantener relaciones saludables con sus compañeros y adultos.

### Roles del Big Buddy

- Un amigo y un buen ejemplo – Los Big Buddies ofrecen apoyo y tratan de dar un buen ejemplo.
- Un confidente – Un Big Buddy escucha sobre los sueños, deseos, y temores de su niño, recordándole que tienen muchas posibilidades en la vida.
- Otra persona muy orgullosa de su niño – Un Big Buddy puede ayudar al niño a canalizar sus talentos con actitudes positivas y exponerlo a nuevas oportunidades.
- Un Big Buddy NO es un mentor para la familia, un trabajador social, doctor, financista, niño, chofer, imponente de disciplina, padre sustituto, o salvador – Un Big Buddy provee atención especial a un niño manteniendo límites y sin sobrepasar su rol de mentor.
- Un Big Buddy NO es un guía religioso o espiritual – la enseñanza y doctrina religiosa es decisión de los padres.
- Un Big Buddy NO es la pareja del padre/madre del Little Buddy – estas acciones interferirían con la relación del niño y su mentor.
- Un Big Buddy NO está para reemplazar los padres/tutores. Usted es el padre/tutor del niño y nada cambiara eso. Usted también puede pasar tiempo especial con su niño.

### Roles de los Padres:

- Un buen oyente- Permita que el niño comparta con usted su excitación e inquietudes sobre su Big Buddy.
- Conservador del calendario- Asista al niño con los planes con su Big Buddy, y recuérdale de las próximas citas.
- Una voz de agradecimiento- Ayude a su niño a demostrar su apreciación hacia su Big Buddy. Busque maneras de demostrar apreciación y decir “gracias”.

### Como puede apoyar la relación del niño con su Big Buddy

- Sea positivo.
- Cuéntele a su niño sobre las habilidades/conductas positivas que nota a través de la relación con su Big Buddy.
- Hágale saber al Big Buddy cuanto aprecia que el/ella sea parte de la vida de su niño.
- Este disponible sin ser dominante. Demuestre interés sin exigencias.
- Comparta con el personal del Buddy Program observaciones relacionadas a su niño.
- Comparta con el Big Buddy los calendarios de la escuela, deportes, o funciones especiales de su niño.
- Hágale saber al personal del Buddy Program si ha habido algún cambio o incidente en la vida del niño (por ejemplo: mudanzas, muerte de un ser querido, problemas económicos, etc.).
- Este preparado para que eventualmente la relación Buddy finalice.
- Su rol en la relación de su niño con su mentor es muy importante. Cuanto más apoyo les brinda, más probabilidades de tener una relación saludable y exitosa tienen ellos.

Roles del Coordinador del Programa de Mentoría (A cada joven se le asignara un Coordinador/a en el Buddy Program)

- Entrevistar a los niños y familias referidas, y mantener las formas requeridas para dicha participación.
- Reclutar, chequear, entrenar y emparejar voluntarios con jóvenes apropiados.
- Ofrecer apoyo regularmente durante la participación de los jóvenes en el programa: servicios de consejería, becas, actividades, y derivación a otras agencias.
- Ofrecer apoyo en forma regular a través del Manejo de Casos durante la participación de los jóvenes en el programa. Los coordinadores/as contactan con los jóvenes en sus listas de espera cada 3 meses. Una vez que los jóvenes son emparejados con un voluntario, los coordinadores/as contactan con los jóvenes, sus familias, y el voluntario en forma bimestral durante los primeros 6 meses y en forma mensual después de ese tiempo.
- Asistir a los jóvenes y sus familias con las formas y documentos relacionados con su participación en nuestros programas (por ej. permisos de los padres, políticas y procedimientos, etc.).
- Por favor no le pida a su Coordinador/a que haga algo que no esta relacionado con la participación de su niño/a en el Buddy Program. Su coordinador/a deberá decirle que no.